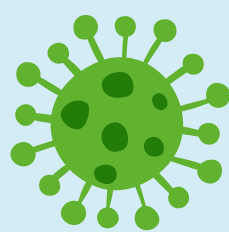
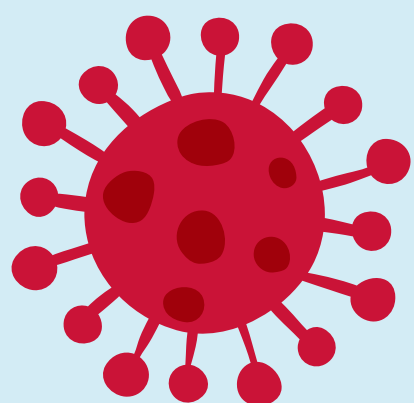
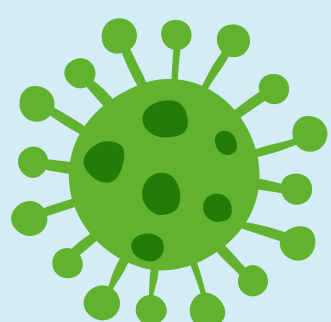


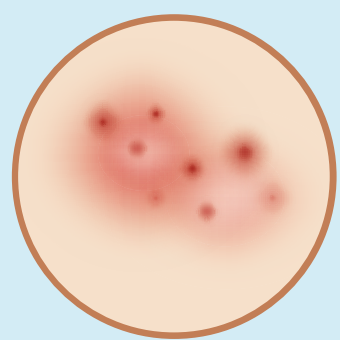
Niñas, Niños, Adolescentes y Jóvenes previniendo la COVID-19



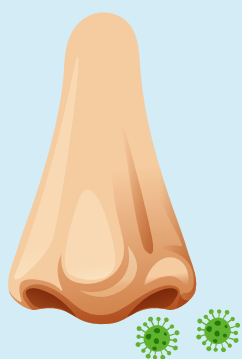
¿Qué es la COVID-19?



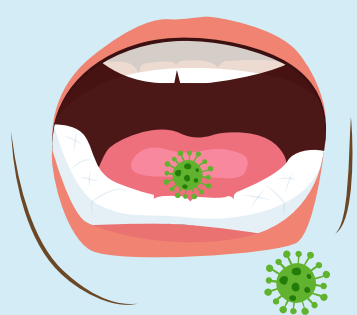
Es una enfermedad infecciosa causada por el coronavirus. Los síntomas más habituales son: fiebre, tos seca y cansancio.



También pueden presentar: pérdida del gusto o el olfato, congestión nasal, dolor de cabeza, conjuntivitis, dolor de garganta, diarrea y erupciones en la piel.



Una persona puede enfermarse de COVID-19 al entrar en contacto con otra que tenga el virus.



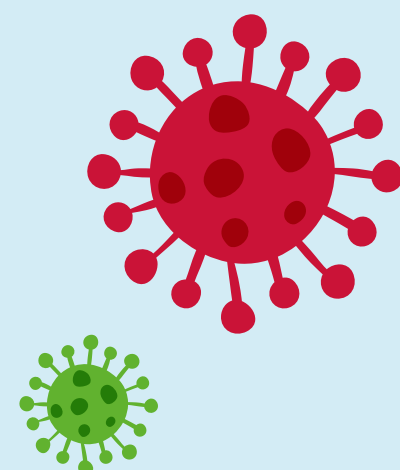
Se propaga de persona a persona a través de las gotas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar.

¡CUIDA DE TU FAMILIA!



Niñas, Niños, Adolescentes y Jóvenes previniendo la COVID-19

Desinfectar para Protegernos



Es importante que desinfectemos juguetes, aparatos electrónicos, superficies y otros objetos de uso común para prevenir la COVID-19.

¿Con qué podemos desinfectar?



Cloro



alcohol



Detergente



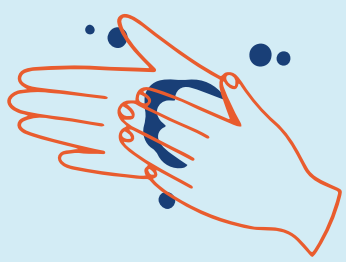
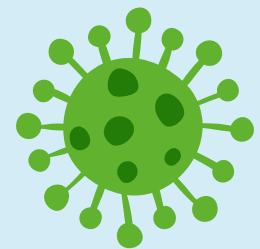
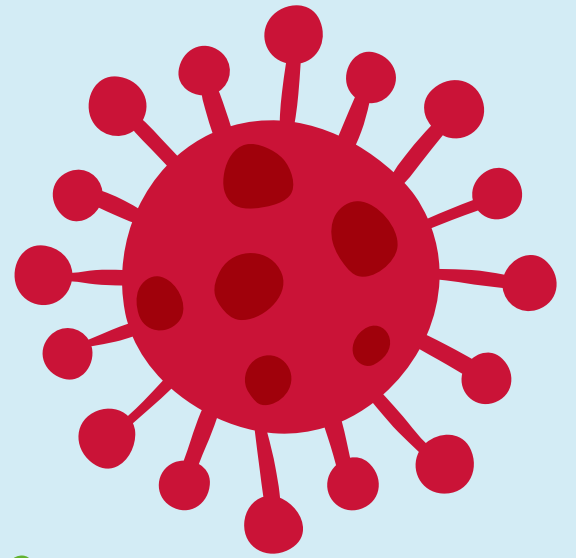
Jabón

Con la supervisión de tus padres o algún adulto, podés ayudar a limpiar o desinfectar con uno de estos productos las superficies u objetos en tu casa, escuela o iglesia.

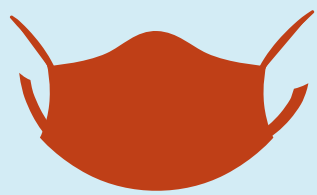


Niñas, Niños, Adolescentes y Jóvenes previniendo la COVID-19

Sumando prevenimos La COVID-19



Lavarnos las manos con agua y jabón siempre.



Uso de mascarilla de tela o quirúrgica.



2 metros



Distanciamiento físico de al menos 2 metros en lugares públicos como la escuela, parques, iglesias o centros de salud.



Niñas, Niños, Adolescentes y Jóvenes libres de la COVID-19

Enseñale a los demás a prevenir la COVID-19.



Niñas, Niños, Adolescentes y Jóvenes previniendo la COVID-19

Agua para prevenir La COVID-19

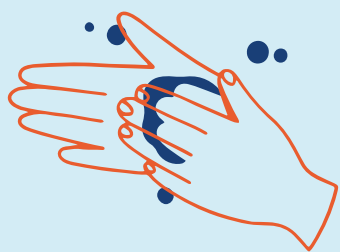
Usemos agua que ha sido hervida, filtrada o clorada. Es decir, que no tenga nada que nos enferme cuando la bebamos, cocinemos, lavemos los trastes, las frutas y verduras.



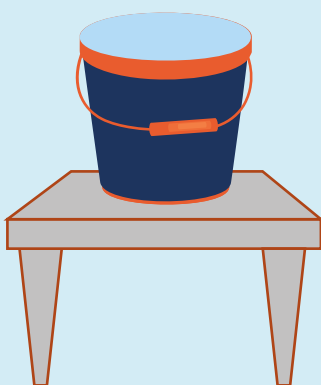
El agua ayuda a prevenir muchas enfermedades, entre ellas la COVID-19.



Consultá a tus padres si el agua para tomar ha sido hervida, filtrada o clorada. Con la supervisión de ellos o un adulto, podés ayudar a garantizar agua limpia en tu casa.



Antes de sacar el agua para tomar o utilizar, lavate muy bien las manos. Usa un vaso o pichel limpio.

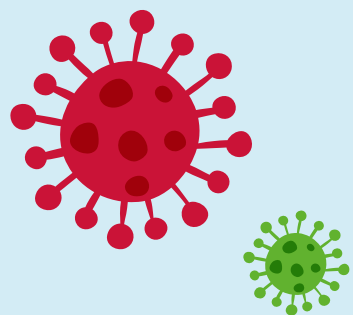


El agua debe estar en recipientes bien lavados, limpios, tapados y sobre una mesa alejado del suelo.



Niñas, Niños, Adolescentes y Jóvenes
previniendo la COVID-19

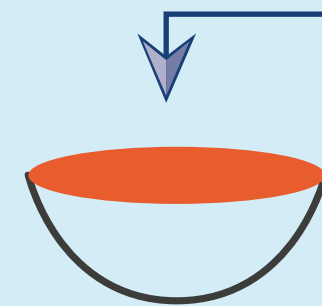
Con poca agua podemos prevenir
La COVID-19



Algunas comunidades no disponen de suficiente agua para el consumo humano y debemos racionarla. Queremos enseñarte a prevenir la COVID-19 lavándote las manos con poca agua y jabón.

Agua

Con una pana limpia, tomá el agua que vas a ocupar. Asegurate que el agua esté hervida, filtrada o clorada.



Mojarse las manos

Dejamos caer un poco de agua, y una mano moja la otra.



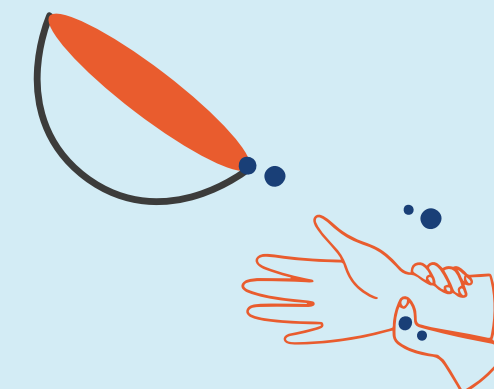
Jabón en mano y a lavar

Enjabonate bien las manos y lavate por arriba, por abajo, los dedos pulgares, entre los dedos, las uñas y todo.



Enjuagarse

Ahora, tomamos de nuevo la pana y nos enjuagamos, una mano a la vez.



Secarse

Finalmente, nos secamos las manos con una toalla o trapo limpio.



**¡LISTO! MANOS
LIMPIAS Y SEGURAS**

